

Kulcskompetenciák fejlesztése – 15 aktuális képzési téma

1) Visszajelzés és értékelő beszélgetés – amikor nem mindegy, hogyan szólalsz meg

Az őszinte, célzott és [építő visszajelzés](#) a vezetői eszköztár egyik legerősebb eleme – mégis gyakran félrecsúszik vagy kimarad.

Képzeld el, hogy egy kollégád nem úgy végzi a feladatát, ahogy megbeszéltétek. Mit mondasz neki? Hogyan fogalmazol, hogy ne védekezés, hanem együttműködés legyen a válasz? És mi történik akkor, ha épp dicséretre lenne szükség – de az elismerés elmarad?

A tréning segít abban, hogy jobban működjön a visszajelzés kultúra - [különböző generációknál](#) is - és [tudatosabb legyen a kommunikáció](#), akár elismerésről, akár fejlesztő szándékú üzenetről van szó. A tréning eredménye: Kevesebb félreértés, több bizalom és eredményesebb együttműködés a mindennapokban.

Érdekel ez a téma? [Írj nekünk!](#)

2) Bizalom, Felelősség, Változás - Hozd ki a legjobbat a csapatodból

Cél, hogy a résztvevők olyan vezetői stílust alakítsanak ki, amely stabilitást és fejlődést biztosít a szervezetnek. Hogyan lehet bizalmi légkört teremteni a csapatban és fejleszteni a vezetői felelősségvállalást, hogy a döntések tudatosan, következetesen és példamutató módon születessenek? Hogyan lehet a [felelősséget delegálni](#) úgy, hogy az motiváló és támogató legyen?

Miként lehet a változást fejlődési lehetőségként kezelni?

Érdekel ez a téma? [Írj nekünk!](#)

3) Ellenállások kezelése a vezetésben

Az ellenállás nem mindig látványos. Sokszor nem tiltakozásként, hanem csendes halogatásban, passzív egyetértésben vagy a feladat „máshogy” értelmezésében bukkan fel.

Vezetőként ezeket a finom jeleket is észre kell vened – és jól kell tudnod reagálni rájuk. A tréningen segítünk abban, hogy felismerd az ellenállás különböző formáit, megértsd a mögöttes okokat, és olyan módon reagálj, ami nem szembenállást, hanem együttműködést teremt.

A [szemléletváltás](#) kulcsfontosságú: az ellenállás nem ellenség, hanem értékes visszajelzés – lehetőség a kapcsolódásra és a változás támogatására.

A gyakorlatokon keresztül megtanulod, hogyan maradj határozott és mégis nyitott ezekben a helyzetekben – így tudsz bizalmat építeni és valódi együttműködést kialakítani a csapattal.

Érdekel ez a téma? [Írj nekünk!](#)

4) DISC a vezetői munkában – értsd magad, értsd a többieket

Vezetőként nap mint nap különböző emberekkel dolgozol együtt – más tempóval, más elvárásokkal, más reakciókkal. A DISC módszertan abban segít, hogy könnyebben átlásd ezeket a különbségeket, és tudatosabban igazítsd hozzájuk a saját kommunikációd.



HUNGARIA

A tréningen megismered a DISC személyiségtípológiát, felismered a saját viselkedési stílusodat, és megtanulod, hogyan alkalmazkodj hatékonyabban mások működéséhez. A DISC egyszerű, mégis nagyon jól használható eszköz a vezetői önismeret fejlesztésére és a csapaton belüli kapcsolatok javítására – hogy ne csak beszéljeteek egymással, hanem valóban meg is értsétek egymást.

Érdekel ez a téma? [Írj nekünk!](#)

5) Kérdezéstechnika a konstruktív együttműködésért – hogyan tegyél fel jobb kérdéseket, hogy könnyebb legyen a munka?

A hatékony kérdés az egyik legjobb eszköz, hogy gyorsabban és pontosabban értsük meg egymást. A tréningen gyakorlati módszereket kapsz, amikkel lényegretörő, tiszta kérdéseket tudsz feltenni, így javítva az információáramlást és csökkentve a félreértéseket.

Megtanulod, hogyan kerüld el a [kommunikációs buktatókat](#), és hogyan emeld a kapcsolat minőségét kollégáiddal és vezetőiddel egyaránt.

Tudatos kérdezéssel nem csak időt spórolsz, hanem a feladatok hatékonyságát is növeled – hogy gördülékenyebben menjen a munka, és kevesebb legyen a félreértés.

Érdekel ez a téma? [Írj nekünk!](#)

6) Játshmák a munkahelyen - hogyan ismerd fel a rejtett konfliktusokat?

A [munkahelyi játshmák](#) sokszor alattomosan bontják le a csapat összhangját: manipulációk, rejtett befolyásolások, amelyek megnehezítik a mindennapi együttműködést.

A tréningen megismered ezeknek a dinamikáknak a működését, és gyakorlati eszközöket kapsz ahhoz, hogyan ismerd fel a játshmákat, hogyan kezeld a felmerülő konfliktusokat, és milyen stratégiákkal tudsz hatékonyan kiszállni ezekből a bonyolult helyzetekből.

Így magabiztosan irányíthatod a csapatod, miközben megőrzöd a harmonikus, támogató munkakörnyezetet.

Érdekel ez a téma? [Írj nekünk!](#)

7) Fenntarthatósági workshop – élmény, együttműködés és zöld gondolkodás

A képzés célja, hogy megtanulj tudatosan figyelni a [fenntarthatóságra](#) a hétköznapi életben is. Olyan gyakorlati ismereteket és megoldásokat kapsz, amelyekkel csökkentheted az ökológiai lábnyomod, miközben időt, energiát és pénzt takarítasz meg.

Ezáltal nemcsak a környezetedért teszel, hanem harmonikusabbá és kiegyensúlyozottabbá is válik az életed.

Ez a tréning nem csak informál, hanem inspirál is: elindít egy új gondolkodásmódot, ami hosszú távon pozitívan formálja az életedet. Nem csupán a környezeti hatásokat csökkented, hanem a saját belső erőforrásaidat is tudatosabban használod – így javítva az életminőségedet, a mentális jóllétedet és a kapcsolataid minőségét.

Érdekel ez a téma? [Írj nekünk!](#)

8) Motiváció/Önmotiváció - Hajtóerő a mindennapokra

A motiváció az a láthatatlan hajtóerő, ami mozgásban tart – de vannak időszakok, amikor ez az „üzemanyag” elfogy. Ilyenkor érdemes megállni, ránézni, mi okozza a megtorpanást, és újra kapcsolatba lépni saját belső mozgatórugóiddal.

Abban támogatunk, hogy jobban megértsd, mi mozgatja a munkatársaidat, felismerd az egyéni motivációs mintázatokat, és kézzelfogható eszközöket kapj ahhoz, hogyan tartsd fenn vagy növeld a motivációt a csapatodban.

Mindezzel nemcsak a teljesítményt, de az elköteleződést is erősíted. Továbbá eszközöket és technikákat adunk a motiváció növeléséhez, ezáltal pedig a munkavállalók megtartásához. Igény esetén személyre szabottan megmutatja, hogy a sokféle motiválási eszköz közül kinél mikor mit, miért és hogyan alkalmazzunk. Online [Motivációs Térkép](#) kitöltése után Licensed Motivational Maps Practitioner kollégánk segít a kiértékelésben és a térkép megértésében.

Érdekel ez a téma? [Írj nekünk!](#)

9) Munkatárs, mint betanító, mint mentor - magabiztos támogatás

Tapasztalatok bizonyítják, hogy a [mentorkapcsolatok](#) motiválják, megtartják és inspirálják a kollégákat. Olyan kapcsolódást tudnak biztosítani, amelyre a jelenlegi körülmények között nagy szükség van: biztosítják a személyes odafigyelést.

Szervezetten, mégis informálisan támogathatjuk a munkatársak integrálódását és [fejlődését](#) egy olyan időszakban is, amikor felértékelődik a személyes kapcsolódás fontossága. Nem csak az irodai munka során, de még hibrid működésben is fejleszteni tudjuk ezzel a módszertannal a kollégákat.

Érdekel ez a téma? [Írj nekünk!](#)

10) Csoportdinamika – A csoportfolyamatok megértése és vezetése

A csoportok hatékonysága nemcsak az egyéneken, hanem a közöttük kialakuló láthatatlan viszonyrendszereken is múlik.

Ez a képzés segít felismerni és tudatosítani a csoporton belüli szerepeket, rejtett hierarchiákat és a dinamika változásait. A résztvevők gyakorlatokon keresztül sajátítják el, hogyan növelhető egy csoport aktivitása, hogyan kezelhetők a feszültségek, és hogyan lehet biztonságos, mégis hatékony együttműködést kialakítani.

A tudatosság mellett magabiztosságot is ad azoknak, akik [csoportokat vezetnek](#), kísérnek vagy fejlesztenek.

Érdekel ez a téma? [Írj nekünk!](#)

11) A lényeg a lényeg – „bottom line first”

A célzott, lényegre törő kommunikáció ma kulcskompetencia. A résztvevők megtanulják, hogyan fejezzék ki magukat strukturáltan, sallangok nélkül - akár szóban, akár írásban. A „*bottom line first*” technika és a gyakorlati feladatok segítenek abban, hogy üzeneteik gyorsan célt érjenek.

Ez a módszer üzleti kommunikációban nagyon hatékony, mert a hallgató vagy olvasó azonnal tudja, miről van szó, és könnyebben követi a részleteket. A strukturált gondolkodás és a világos üzenetküldés minden munkakörben előnyt jelent.

A résztvevők megtanulják, hogyan közöljenek [nehéz üzeneteket röviden](#), mégis hatásosan, és miként alakítsanak ki cégen belül világos, közös kommunikációs normákat.

Érdekel ez a téma? [Írj nekünk!](#)

12) People menedzsment változó körülmények között

A modern vezetés kihívásaihoz alkalmazkodva a fenntartó vezetés kulcsszerepet kap a motiváció, inspiráció és bizalom folyamatos építésében és megtartásában.

Az [eredményes menedzsment](#)hez elengedhetetlen a 4K modell - kommunikáció, konfliktuskezelés, koordináció és kooperáció - tudatos alkalmazása, amely elősegíti a csapat együttműködését és hatékonyságát.

Az interaktív vezetés során a vezető és csapata közötti folyamatos párbeszéd és konstruktív megállapodások hozzák meg a sikert, biztosítva a stabil és eredményes csapatműködést a változó körülmények között is.

Érdekel ez a téma? [Írj nekünk!](#)

13) Kiegészítés a munkahelyen – Hogyan ismerd fel időben és előzd meg hatékonyan?

A krónikus munkahelyi stressz által kiváltott tünetek kezdetben észrevétlenek maradhatnak, ám a WHO hivatalosan is a betegségek közé sorolja ezt a szindrómát: a nem megfelelően kezelt munkahelyi stressz következményét.

A kiegészítés (vagy burnout) olyan veszélyes állapot, ami akár a mellettünk dolgozónál is megjelenhet. A jelek felismerése és a prevenció kulcsfontosságú.

A tréning során foglalkozunk a belső motiváció újraélesztésével, az értékek mentén való döntéshozatallal, valamint az egészséges munka-magánélet egyensúly kialakításával is. Ezek a tényezők hosszú távon segítenek abban, hogy a burnout ne váljon visszatérő problémává.

Érdekel ez a téma? [Írj nekünk!](#)

14) Sales mindset és aktív értékesítés

Minden területen, ahol a profit lehetősége felmerül, megjelenik a konkurencia is. Mivel lehet mégis előrébb lépni, versenyelőnyhöz jutni az értékesítés területén? A tréning azoknak az értékesítőknél, értékesítést támogató vezetőknek szól, akik a kiutat a munkatársaik személyes képességeinek a fejlesztésében látják.

Fedezzétek fel Ti is, hogy mi a [sikeres értékesítők titka](#), milyen rejtett szokásaik vannak, ami miatt annyira eredményesek! Tanuljátok meg, hogyan kezeljétek hatékonyan az ügyfél félelmeit, és hogyan alakítsatok ki egyénre szabott együttműködést, hogy növekedjen hatékonyságotok! Fejlesszétek érzelmi intelligenciátokat, fókuszáljátok energiáitokat, és előzzétek meg a kiégést! Sajátítsátok el az eredményes sales mindset kialakításának és erősítésének módszereit!

Érdekel ez a téma? [Írj nekünk!](#)

15) Kollégából vezető – Hogyan nyerd el a csapatod bizalmát új szerepben?

Szakemberként jól teljesítettél, magabiztosan és örömmel végezted a feladataidat, de a vezetői kinevezéssel minden megváltozott. Eddig nem tapasztalt ellenállásokat, a kapcsolatokban változásokat tapasztalsz.

Vezetőként nemcsak az egyéni teljesítmények számítanak, hanem az is, hogyan működik együtt a csapatod.

A [vezetői szerepváltás](#) nemcsak a feladatok újradefiniálását, hanem a kapcsolatok új alapokra helyezését is megköveteli.



HUNGARIA

Képzésünk célja, hogy olyan stabil alapokat nyújtson, amelyre hosszú távon is sikeres vezetői működést lehet építeni.

Gyakorlatokon keresztül elsajátítod, hogyan növelheted csapatod aktivitását, hogyan kezeld a feszültségeket, és miként teremthetsz biztonságos, mégis eredményes együttműködést. Ez a tudatosság mellett magabiztosságot is ad ahhoz, hogy hatékonyan a csoportodat.

Érdekel ez a téma? [Írj nekünk!](#)